

Wandelvragen

Duur: 20 – 45 min.
Grootte: onbeperkt

Doel

Terugblikken en/of elkaar complimenten leren geven.

Bruikbaar bij

In teams om elkaar beter te leren kennen. Doordat je elkaar een compliment geeft over wat de ander verteld heeft, werkt het stimulerend. Zoals hier beschreven werkt de werkvorm goed aan het einde van het jaar om terug te kijken op het afgelopen jaar. Op dezelfde manier is deze werkvorm bruikbaar in het begin van een evaluatiebijeenkomst van een project.

Aanpak

- Laat de deelnemers tweetallen vormen.
- Geef elk tweetal een vragenlijst, die op de volgende pagina staat, mee.
- Laat ze 15 minuten buiten gaan lopen en elkaar vragen stellen uit de vragenlijst.
- Als de deelnemers terugkomen schrijven ze voor elkaar een compliment op een kaart.

Tips

Pas de vragen, indien nodig, aan de situatie aan.

Nodig

Vragenlijst.
Kaarten om een compliment op te schrijven.

Variaties

- Is het niet mogelijk om buiten te lopen of is de omgeving niet aantrekkelijk genoeg, dan kun je de deelnemers natuurlijk gewoon binnen laten blijven.
- Je kunt er ook voor kiezen de deelnemers een klein boekje te geven. Op de eerste twee pagina's staan de vragen. De laatste paar pagina's laat je blanco. Laat de deelnemers vrij rondlopen in de ruimte. Op jouw teken zoeken ze een andere deelnemer op en stellen ze elkaar een paar vragen. Aan het eind noteren ze bij elkaar een compliment op een lege pagina. Daarna gaan ze weer rondlopen. Sluit het onderdeel na een aantal gespreksrondes af. Niet elke deelnemer hoeft alle andere deelnemers gesproken te hebben.

Online variatie

Je kunt er voor kiezen om de deelnemers in tweetallen in een break-out te stoppen, maar dan blijven ze nog steeds zitten. Leuker en veel effectiever is het om de deelnemers naar buiten te sturen en elkaar te bellen. Al wandelend kunnen ze elkaar op die manier de vragen stellen.

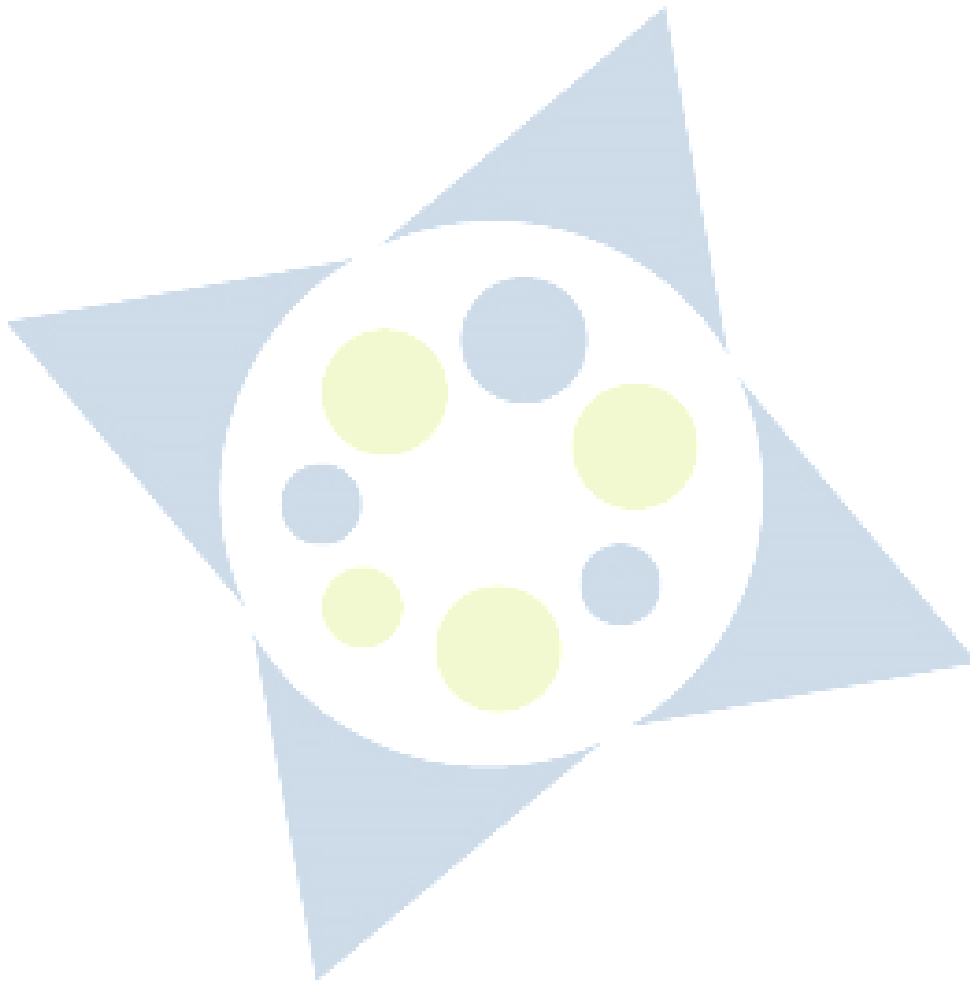
Wil je het nog specifiek maken? Kijk dan eens naar de beschrijving van de werkvorm: [het complimentenontbijt](#). Maak een boekje zoals uitgelegd in de werkvorm, mail dat naar alle deelnemers en laat iedere deelnemer voor de andere deelnemer het boekje invullen. Na afloop mailen ze elkaar het ingevulde boekje.

Bron

Jules Stoop

Eerste set vragen van internet met aanpassing van Jules.

Tweede set van vragen en variatie 2 en online variatie van Henri Haarmans.



Wandelvragen

- Hoe zou je jezelf omschrijven?
- Welke gebeurtenissen zijn bepalend geweest voor je karakter?
- Wanneer ben jij op je best?
- Welk karakter waardeer jij in iemand?
- Wat zijn je beste eigenschappen?
- Welke rituelen heb je?
- Waarvan word jij enthousiast?
- Hoe belangrijk vind jij het om niet gebonden te zijn?
- Wat is jouw humor, met andere woorden: waar moet jij om lachen?
- Wanneer heb je voor het laatst iets gedaan waarvoor je moed nodig had en wat was dat dan?
- Hoe behulpzaam ben je en hoe ben je behulpzaam?
- Doe je vrijwilligerswerk en waarom (wel/niet)?
- Hoe toon jij je (ware) vriendschap?
- Wat is je meest creatieve creatie?
- Zou je 'groots' willen zijn? Waarom en op welke manier?
- Wat vind je leuk aan jezelf?
- Wat is het ergste dat je hebt gedaan wat niet mocht?
- Wat geeft jou kracht?
- Welk beroep zou jij - gezien je karakter - nooit kunnen uitoefenen?
- Waar zou jij macht over willen hebben?
- Waar ben je nieuwsgierig naar?
- Hoe open ben jij over jezelf?
- Is het glas half vol of eerder half leeg?
- Wanneer heb je gestreden tegen onrechtvaardigheid?
- Waarvoor zou jij lang kunnen sparen?
- Waarover ben je tot nu toe (in je leven) het meest tevreden?
- Daag jij jezelf uit of heb je hiervoor anderen nodig?
- Wat maakt je zacht?
- Wanneer verlies jij je controle / zelfbeheersing?
- Welke gave zou je wel willen hebben?
- Wat zou je wensen als je vijf wensen kunt laten uitkomen?
- Aan wie heb je voor het laatst een compliment gegeven?
- Waar word jij gelukkig van?
- Wat is je mooiste jeugdherinnering?
- Welke vraag (over jouw karakter) mag ik je niet stellen?
- Welke vraag zou je aan mij willen stellen (maar durf je niet)?

Eindejaars wandelvragen

- Hoe zou je zelf jouw afgelopen jaar omschrijven?
- Welke gebeurtenissen zijn voor jou afgelopen jaar bepalend geweest?
- Wanneer was je afgelopen jaar op je best?
- Welk karakter heb je afgelopen jaar in een ander gewaardeerd?
- Wat zijn je beste eigenschappen en hoe zijn ze afgelopen jaar tot uitdrukking gekomen?
- Welke rituelen heb je je afgelopen jaar aangeleerd?
- Waarvan ben je afgelopen jaar enthousiast geworden?
- Hoe belangrijk vind jij het om niet gebonden te zijn?
- Waar moet jij afgelopen jaar om lachen?
- Wanneer heb je afgelopen jaar iets gedaan waarvoor je moed nodig had en wat was dat dan?
- Hoe behulpzaam ben je afgelopen jaar geweest?
- Heb je afgelopen jaar vrijwilligerswerk gedaan en waarom (wel/niet)?
- Hoe heb je afgelopen jaar je (ware) vriendschap getoond?
- Wat was afgelopen jaar je meest creatieve creatie?
- Hoe ben je afgelopen jaar 'groots' geweest? Waarom en op welke manier?
- Wat vond je afgelopen jaar leuk aan jezelf?
- Wat is het ergste wat niet mocht, dat je afgelopen jaar hebt gedaan?
- Wat heeft jou afgelopen jaar kracht gegeven?
- Waar zou jij afgelopen jaar macht over gehad willen hebben?
- Waar ben je afgelopen jaar nieuwsgierig naar geweest?
- Hoe open ben jij afgelopen jaar over jezelf geweest?
- Was het glas afgelopen jaar half vol of eerder half leeg?
- Wanneer heb je afgelopen jaar gestreden tegen onrechtvaardigheid?
- Waarvoor heb je afgelopen jaar lang voor gespaard?
- Waarover ben je afgelopen jaar het meest tevreden?
- Heb jij jezelf afgelopen jaar uitgedaagd of had je hiervoor anderen nodig?
- Wat heeft je afgelopen jaar zacht gemaakt?
- Wanneer heb je afgelopen jaar je controle of zelfbeheersing verloren?
- Welke gave zou je afgelopen jaar gehad willen hebben?
- Aan wie heb je afgelopen jaar voor het laatst een compliment gegeven?
- Waardoor ben je afgelopen jaar gelukkig geworden?