

# Mijnenveld

**Duur:** 20-30 minuten

**Grootte:** even aantal personen

## Doel

Vertrouwen en afstemmen op je partner, teambuilding, elkaar begrijpen en accepteren, afspraken maken, samenwerken.

## Bruikbaar bij

Teambuilding, maar ook als het belangrijk is dat er goed naar elkaar geluisterd wordt.

## Aanpak

De deelnemers werken in tweetallen: A en B. A wordt geblinddoekt en gaat aan het begin van het speelveld staan. B gaat bij het eind van het speelveld staan.

Leg nu de verschillende voorwerpen die als mijn fungeren in het veld.

A moet nu door het mijnenveld lopen zonder op een mijn te stappen of aan te raken. B geeft hem daar instructies voor.

Komt A bij B aan dan maken ze contact via de handen en is de opdracht voor dat koppel afgerond.

## Nabespreking:

- Wat gebeurde er?
- Wat had de ander nodig?
- Wat neem je, jullie hieruit mee?

## Nodig

Materialen die als mijn kunnen fungeren. Eventueel touwen om het gebied af te bakenen.

## Variaties

1. Bij grotere groepen kunnen de deelnemers van verschillende kanten het mijnenveld oversteken.
2. Zet harde muziek, zodat de deelnemers elkaar moeilijk kunnen verstaan.
3. Maak vooraf op ruitjes papier een doolhof van bijvoorbeeld 10 bij 10 vakken. Zet op de vloer het vlak van 10 bij 10 uit. Geef het papier met doolhof aan B. Verder als eerder beschreven.
4. Deze werkvorm kan ook heel goed buiten uitgevoerd worden.

## Bron

Overlevering.

Variatie 3 van Henri Haarmans.